


04. heti Tanár étlap 2025.01.20. - 2025.01.24.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Ebéd A menü	Felnőtt	Kerti zöldségleves Carbonara spagetti Reszelt sajt szóráttal			Reszelt tészta leves Burgonyafőzelék Sertéspörkölttel Félbarna kenyérral			Csontleves cérnametélttel Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával			Francia hagymaleves Levesgyönggyel Mediterrán sertésragu Spanyol rizszel			Tejfölös bableves Tejbegríz Kakaó szóráttal Alma		
		Energia: 783.26 Kcal / 3,274.03 KJ			Energia: 1,042.20 Kcal / 4,356.40 KJ			Energia: 803.15 Kcal / 3,357.17 KJ			Energia: 916.18 Kcal / 3,829.63 KJ			Energia: 898.89 Kcal / 3,757.36 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		45.84 g	33.27 g	4.98 g	36.41 g	47.78 g	12.93 g	29.19 g	37.86 g	5.46 g	27.77 g	43.57 g	4.18 g	26.22 g	15.74 g	3.57 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		75.13 g	0.02 g	1.73 g	114.63 g	0.00 g	3.65 g	84.99 g	15.03 g	4.35 g	102.67 g	0.26 g	1.20 g	162.17 g	56.45 g	0.90 g
1,3,7,9,(6),(10),(11),(12)			1,3,7			1,3,9			1,3,7,9,(10)			1,7,9				
Ebéd B menü	Felnőtt	Kerti zöldségleves Székelykáposzta Félbarna kenyérral			Reszelt tészta leves Csirkemáj rizottó Reszelt sajt szóráttal			Csontleves cérnametélttel Bakonyi sertésragu Masni tésztával			Francia hagymaleves Levesgyönggyel Chilis bab Félbarna kenyérral			Tejfölös bableves Burgonyás tészta Csemege uborkával Alma		
		Energia: 630.28 Kcal / 2,634.57 KJ			Energia: 918.86 Kcal / 3,840.83 KJ			Energia: 488.22 Kcal / 2,040.76 KJ			Energia: 983.92 Kcal / 4,112.79 KJ			Energia: 755.95 Kcal / 3,159.87 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		29.60 g	32.35 g	8.66 g	45.38 g	31.40 g	14.11 g	25.33 g	31.84 g	3.65 g	43.53 g	40.53 g	4.18 g	25.47 g	22.50 g	1.19 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		54.61 g	0.02 g	4.14 g	113.30 g	0.00 g	2.41 g	24.35 g	0.04 g	2.35 g	110.48 g	0.26 g	2.40 g	111.33 g	0.00 g	4.49 g
1,7,9,(12)			1,3,7			1,3,7,9			1,3,7			1,3,7,9,15,(12)				
Ebéd C menü	Felnőtt	Kerti zöldségleves Húsos rakott burgonya			Reszelt tészta leves Hentes tokány Tarhonya körettel			Csontleves cérnametélttel Hawai csirkemell Párolt rizszel			Francia hagymaleves Levesgyönggyel Stroganoff sertésragu Orsó tésztával			Tejfölös bableves Mákos nudli Porcukor szóráttal Alma		
		Energia: 798.23 Kcal / 3,336.60 KJ			Energia: 1,049.83 Kcal / 4,388.29 KJ			Energia: 766.50 Kcal / 3,203.97 KJ			Energia: 906.87 Kcal / 3,790.72 KJ			Energia: 877.48 Kcal / 3,667.87 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		28.16 g	41.88 g	12.19 g	40.15 g	51.44 g	3.33 g	41.15 g	21.93 g	3.52 g	38.25 g	39.50 g	4.18 g	23.98 g	31.01 g	1.59 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		75.64 g	0.02 g	14.17 g	105.25 g	0.00 g	3.38 g	99.42 g	0.04 g	5.47 g	98.89 g	0.26 g	1.20 g	122.37 g	9.99 g	1.57 g
1,7,9			1,3,15,(12)			1,3,7,9			1,3,7,10,15,(12)			1,7,9				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfürt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid

15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.

9024 Győr, Hunyadi u. 14.

Célszám: 17783408-5-13

38. konyha

Élelmezésvezető